

CURRÍCULUM de EDGARDO WILFREDO LLANOS

Fecha de nacimiento: 22 de febrero de 1968- Nacionalidad: argentino/italiano

Profesor y formador de yoga
Maestro oficial en yoga de la risa (formador de líderes)
Instructor formador de yoga nidra
Facilitador y formador en Respiración Consciente Terapéutica.
Profesor y formador de Meditación
Monitor de Chi Kung
Monitor de Pilates Suelo
Monitor en Yoga para niños
Instructor formador de Risoterapia
Coordinador de Grupos
Machi (chaman) Guía espiritual y sanador por la cultura aborígen Mapuche.
Desarrolla programas personalizados y grupales para el desarrollo personal y complemento terapéutico.

ESTUDIOS CURSADOS

4º año facultad de psicología (Universidad Nacional Rosario-Argentina)

Curso de Buceo Deportivo

Instructor de Yudo (Federación Argentina)

Monitor de Pilates (Federación Española de Aerobic)

Monitor de Chi Kung - 1º año de Medicina Tradicional China
(Escuela de Prácticas Orientales-Santa Fe-Argentina)

Escuela de Psicología Transpersonal y Terapias Complementarias (Rosario-Argentina)

1990-Instructorado de Meditación

1990-Formación en terapia de la risa

1992-Instructorado de Yoga

1993-Profesorado de Yoga

2000-Renecedor Rebirthing (Buenos Aires)

2000-Facilitador en Respiración Holotrópica (Buenos Aires)

2010-Curso de especialización en Yoga para Niños (León- España)

2010-Taller de postgrado "Música y Rebirthing" (Girona- España)

2112- Instructor en Risoterapia Salud Creativa (Barcelona)

Tres años de Teatro Experimental dictado por el psiquiatra, actor y director Savatino Palma, siendo seleccionado para coordinar grupos de desinhibición y trabajo emotivo (Rosario-Argentina)

Carrera de Actor (Escuela Provincial de Teatro –Rosario-Argentina)

Convivencia e iniciación entrenamiento como chaman en la comunidad aborígen mapuche (Sur de Argentina) por la machi Dominga Llancuñil, integrante del departamento de salud mental del hospital público (Carmen de Patagones- Buenos Aires)

Actividad profesional:

Profesor de yoga y meditación desde el 1990 hasta el 2001 de forma ininterrumpida en distintos centros propios e instituciones públicas.(Argentina)

Desde el 2001 a la actualidad 2025:

Director, profesor, formador y coordinador de actividades para la escuela yoga Duam de la asociación salud y crecimiento consciente, en su sede y en ayuntamientos de Arona, Orotava y Adeje de Tenerife y Las Palmas Gran Canaria.